



# FORTBILDUNGSPUNKTE

## Lösungsbogen AG/224/4

CME-Modul:

**Diabetes und Prävention – Dem Diabetes davonlaufen**

CME-Punkte:

**4**

Zielgruppe:

**Ärzte**

Kursdauer bis:

**31. Mai 2021**

Link zur Anmeldung:

<https://www.cme-kurs.de/kurse/diabetes-und-praevention-dem-diabetes-davonlaufen/>

Informationen:

**Update 2020**

Unsere Lösungsbögen dienen zur Prüfungsvorbereitung und sollten nicht während der Online-Prüfung verwendet werden. Somit wird sichergestellt, dass Sie auch tatsächlich über das geforderte Wissen verfügen. Und denken Sie daran, kein Mensch ist fehlerfrei und braucht auch zur Beantwortung von Online-Fragen ausreichend Zeit. Nehmen Sie sich diese.

Frage: **Welche Krankheitsbilder können mit Maßnahmen der Gesundheitsförderung nicht in ihrem Auftreten vermindert werden?**

Antwort: **Genetische Erkrankungen**

Frage: **Welche der nachfolgenden Ziele zur gesunden Veränderung des Lebensstils sind zur Prävention des Diabetes bei einem durchschnittlichen Patienten nicht sinnvoll?**

Antwort: **Weniger ungesättigter Fettsäuren in der Ernährung**

Frage: **Welche Maßnahme zur Prävention von Adipositas verfügt über ein vermutlich günstiges Kosten-Nutzen-Profil?**

Antwort: **Lebensmittelkennzeichnung**

Frage: **Welche Aussage über subkutanes und viszerales Fettgewebe ist falsch?**

Antwort: **Die meisten blutdruckerhöhenden Hormone stammen aus den Nebennieren.**

Frage: **Welche Aussage zum Verzehr unterschiedlicher Getränke ist richtig?**

Antwort: **Bereits eine Dose eines Softdrinks (ca. 336 g) mit Süßstoff am Tag erhöht das Diabetesrisiko um 60%, deutlich mehr als der Genuss desselben Getränks mit Kristallzucker.**

Frage: **Welche tägliche Schrittzahl wird für einen gesunden Lebensstil empfohlen?**

Antwort: **10.000**

Frage: **Welche Aussage zum Thema „Leberfett“ ist richtig?**

Antwort: **Fasten ist eine zielführende Maßnahme zur Elimination von Leberfett.**

Frage: **Wie hoch ist das jährliche Risiko für Patienten mit gestörter Glucosetoleranz, einen Diabetes Mellitus zu entwickeln?**

Antwort: **5-8%**

Frage: **Welche Aussage ist falsch?**

Antwort: **Die Angst vor einem Verlust (Verlustaversion) kann sehr demotivierend wirken.**

Frage: **Welche Aussage zur empfohlenen täglichen Schrittzahl bzw. deren Messung ist falsch?**

Antwort: **Patienten mit Diabetes Mellitus können durch das tägliche Laufen von nur einhundert Schritten ihren postprandialen Blutzuckerspiegel doppelt so stark senken wie 1000 mg Metformin.**

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Prüfung.**

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.